

新中興醫院

如何為居家病人灌食(鼻胃管)

類別	衛教單張	編號	NR3022
主題	如何為居家病人灌食(鼻胃管)	制訂日期	95.08.01
負責單位	護理部	最新修訂日	96.02.15
負責人	吳宜珊	修訂日期	99.03.18

灌食

當您家人已經無法從嘴巴得到足夠的食物或藥物時，鼻胃管可以建立飲食的管道！他的營養全靠您細心與耐心的準備並灌入，下面讓我們一起來完成正確的灌食。

您需準備的用物：

*食物、灌食筒、毛巾、衛生紙、開水

灌食前的準備：

1. 若是自製飲食，則可一次製作一天的量，分包裝數放在冰箱，每次只取出需要的量約 250~350cc 加熱並將之灌入（若無法全部灌完，應待冷卻後放回冰箱冷藏）。
2. 若採商品為粉狀者，一次只沖泡適當的量灌入；若為罐裝，則未灌完部份應速放入冰箱中冷藏。
3. 食物宜加溫熱約 38~40°C，但不可過燙。
4. 約 2~3 小時灌一次，但需視病人消化情況而定。

灌食步驟：

1. 洗手。
2. 安排灌食的用物及佈置舒適的環境（讓他好好享用這一餐）。
3. 協助他坐起來或使床頭抬高 30 度~60 度（使食物容易自然流下）。
4. 將毛巾置於臉頰下，保持病人或床單的清潔。
5. 以下列任一方式確定胃管是否仍在胃內
 - * 檢查鼻胃管的記號，若脫出且超過 10 公分時，則請家屬一端塞住後，緩慢將管子拔出，並通知護理師重插；若刻度脫出未超過 10 公分，檢查口腔若無胃管纏繞，則可輕推至原刻度位置，重新固定。
 - * 以空針反抽，確定胃管仍在胃內，並檢查胃內殘餘食物量，若在 50c.c. 以上，則延遲半小時或一小時再灌，有異狀之反抽物，可讓其自然流回胃內，要看其顏色、形狀，（但若量太多超過 200c.c.則要引流出來）。
6. 以灌食筒抽食物或藥物，將灌食器的高度定在腹部上約 30-40 公分處，藉由重力原理緩緩將食物灌入胃內，速度不宜太快。
7. 待灌完後，再抽 30-50c.c.溫開水灌入，以保持管子清潔通暢。
8. 將管子密閉。
9. 記錄此餐的灌食內容及量。

10.灌食過程中應注意觀察病人是否有不適的表情。

注意事項：

- 1.每日給予口腔及鼻腔護理(可用一點乳液潤滑鼻孔，較不會因摩擦而破皮)。
- 2.灌食中避免灌入空氣。
- 3.灌食中若出現奇怪現象，如咳嗽不止，或呼吸變化，應立即停止灌食，並聯繫居家護理師。
- 4.註明飯前或睡前使用之藥物應分開灌入。
- 5.隨時注意鼻胃管插入之標記是否褪色或脫落。
- 6.使用氣管內管或氣管套的病人，灌食前應先抽痰，並將氣囊打氣，以免食物灌入肺內。
- 7.灌食後 30 分鐘不要立刻翻身、拍痰。

